

「美・健・心」 美しく健やかな毎日を過ごすあなたの情報誌 〈2020 Spring&Summer vol.51〉

ands

トリニティ Trinity

ジョセフィン化粧品 HP <https://www.josephine.jp>

取り戻したいのは「明るさ」と「透明感」
自分至上最高の
美白肌をつくる

取り戻したいのは「明るさ」と「透明感」

自分至上最高の美白肌をつくる

ある日、鏡を見て思いがけないシミにハッとする。
小さいけれど、顔の印象を変えてしまううシミ。シミとは、お肌にメラニンが過剰に蓄積し、お肌が部分的に茶色にみえる状態のことをいいます。
シミがあると、お肌に色むらができるため、くすんでみえたり、老けてみえたりします。

「明るさ」と「透明感」のある美白肌は シミの正しい理解から…

シミができる原因としてよく紫外線が挙げられますが、それ以外にもさまざまな要素が関係しています。
気になるシミの予防と適切なケアのために、シミの原因についてよく知っておきましょう。

紫外線

シミの一番大きな原因として挙げられるのが紫外線です。
肌トラブルの原因の約80%が紫外線によるものだと言われています。
地上に存在する紫外線には、UV-AとUV-Bの2種類があります。

UV-Aはエネルギー自体は弱いものの、照射量が多く、地表に届く紫外線のほとんどを占めています。

UV-Bはエネルギーが強く、お肌に与えるダメージが大きいのが特徴。
UV-Bは冬は夏の1/5程度と弱くなりますが、UV-Aは1/2程度。つまり、
UV-Bは年間変動幅が大きいのに対し、UV-Aは年間変動幅は小さく、
1年中かなりの量が降り注いでいるので注意が必要です。



UV-A

4~8月がピーク
(年間変動が小さい)

波長が長く、真皮まで到達する。光老化(シミ、シワ、たるみ)の原因。室内、曇りの日でもかなりの量が降り注ぐ。

UV-B

5~8月がピーク
(年間変動が大きい)

エネルギーが大きく、短時間で細胞を傷つけ、やけどのような炎症を引き起こす。日焼け、シミ、ソバカスの原因。

活性酸素

活性酸素とは、体内に入った酸素の一部が、他の物質と反応しやすい状態に変化したものと言います。この体内で発生した活性酸素は、メラノサイトを刺激してメラニンの生成を促しシミができることもあります。活性酸素を発生する原因物質としては、紫外線、ストレス、大気汚染、タバコなどがあげられます。

炎症

傷や虫刺されなどによる炎症や、摩擦などの物理的な刺激によってもメラノサイトが刺激されます。

その他

妊娠中や出産後、閉経時(更年期)などは、女性ホルモンのバランスが崩れやすくなっています。バランスが崩れると、一時的にメラニンの生成が高まると考えられており、シミが増えることがあります。

メラニンとは

紫外線を浴びると、肌表皮の基底層にあるメラノサイトでメラニンが作り出されます。メラニンを含む表皮細胞によってパリア機能を形成し、紫外線によるお肌へのダメージを未然に防ぎます。つまり、メラニンは肌トラブルを防ぎ、体内を守るためになくてはならない大切な物質なのです。

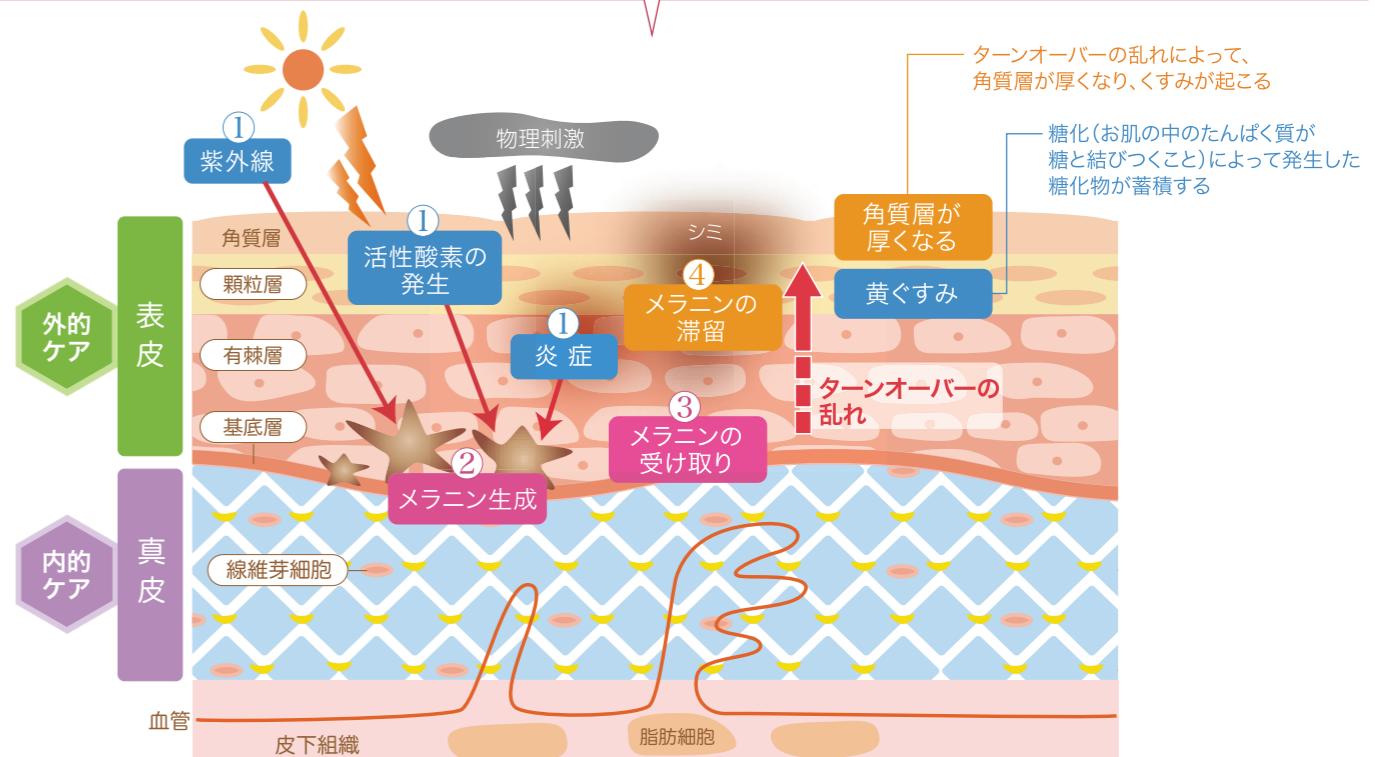
メラニンが過剰になると…

メラニンは、毎日メラノサイトで生成され、そのあと体の外へ排出されます。健康なお肌では、ターンオーバーによって、この生成と排出のバランスが保たれています。ところが、紫外線を浴び過ぎたり、ターンオーバーのサイクルが乱れたりすると、メラニンの生成と排出のバランスが崩れ、メラニンが表皮に過剰に蓄積されてしまいます。この過剰に蓄積されたメラニンが、シミ・そばかすの原因になるのです。

美白肌をつくる

健康な肌とシミのある肌の違い

ターンオーバーが正常におこなわれているお肌では、メラニンも古い角質とともに皮膚の表面に押し上げられ、排出されます。
ところが何らかの原因でターンオーバーのサイクルが遅くなると、メラニンは皮膚の中にとどまりがちになります。
そして、排出されずに残ったメラニンが蓄積され、色素沈着を起こしてシミとなります。
できてしまったシミへのケアには、低下したターンオーバーの機能を正常にすることが大切です。



① 表皮が刺激(紫外線・活性酸素・炎症)を受けると、メラノサイトに「メラニンをつくりなさい」という指令が出されます。

予防

紫外線から守り、炎症を抑え、活性酸素を消去することで、メラノサイトへの指令を防ぎます。

② メラノサイト内では、メラニン生成酵素(チロシナーゼ)の働きによって、チロシンからメラニンへと変化させ、メラニンをつくります。

抑制

メラノサイト内でのチロシナーゼの働きを阻害し、メラニンの生成をストップ。さらに、メラニンが、表皮細胞(ケラチノサイト)内に受け取られないとストップさせます。

④ 受け取られたメラニンは、ターンオーバーのサイクルが乱れると、排出されずに、肌内部に留まり、シミやすみとなります。

リセット

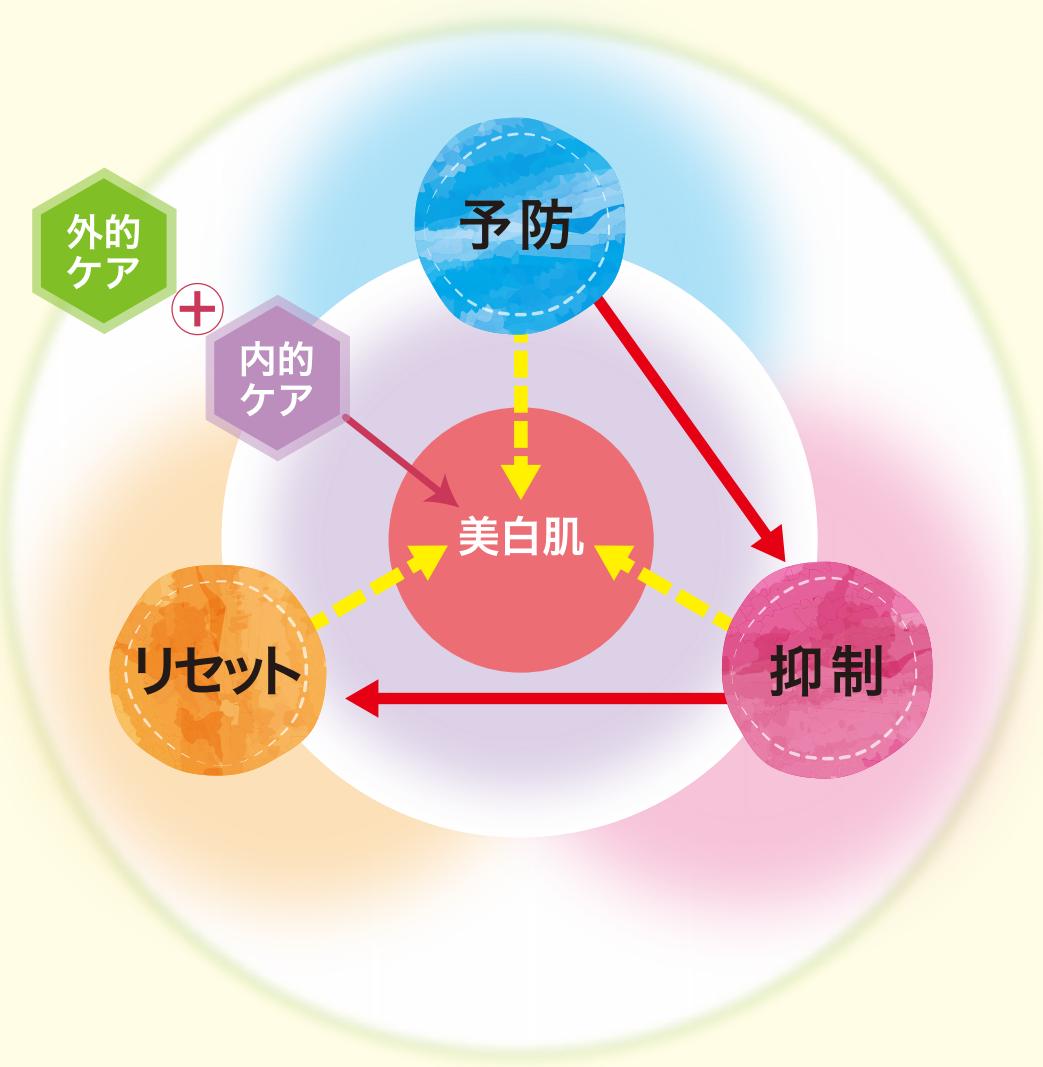
古くなった角質をやさしく落とし、ターンオーバーを促進させ、メラニンの排出を促します。
できたシミを薄く、小さくします

徹底アプローチ！

予防

抑制

リセット



◆世代別のお肌の特徴◆

20～34歳

35～49歳

50歳～

炎症をおこしがち

肌機能が活発でターンオーバーも比較的安定しているため、メラニンの生成もスムーズ。その反面、間違ったお手入れや、皮脂分泌が多く、ニキビや肌荒れを起こしがち。その炎症が長引くとメラニン生成を促し、シミとなることも。

メラノサイトの活発化

徐々に新しい細胞を生み出す力が弱まり、ターンオーバーの周期が長くなります。そのため、バリア機能が低下し、紫外線などの外的刺激を受けやすくなります。すると、メラノサイトが活発になり、排出できないシミが目立ってきます。そこに黄ぐすみが起きると、よりくすんだ印象に。

角質層の重層化・糖化物の蓄積

細胞を生み出す力が減少し、ターンオーバーの周期がぐんと長く。ターンオーバーの周期が乱れ、メラニンが蓄積されてシミやくすみとなって現れてきます。角質層が重層化することで、肌表面の透明感が低下し、お肌はくすんで見えることに。そこに加齢によって糖化が発生し、黄ぐすみが目立つように。

外的ケア

美白強化アプローチ



CRYSPÉAU
(クリスピオウ)

美白肌
重要POINT

- 炎症によるメラニンの生成をストップ
- 生きている細胞にメラニンを受け取らせない

予防

炎症が起こると、メラニンが活発化。炎症を鎮め、シミをつくりにくいお肌に。

抑制

メラニンの受け取りをストップさせて黒化を防ぎます。

リセット

古くなった角質やメイク汚れ、皮脂汚れ、分泌の盛んな毛穴の汚れをやさしく取り除きます。

赤みの改善効果



赤みが
14.3%減少

使用前後の赤み(ヘモグロビン)レベルを評価しました。



CELCURE
(セルキュール)

美白肌
重要POINT

- メラニンの生成をストップ
- 生きている細胞にメラニンを移させない

予防

バリア機能が低下し、外的刺激を受けやすくなったり肌を紫外線から守ります。

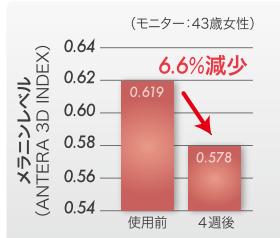
抑制

メラニンの生成をストップ。メラノサイト活性化因子を制御、生きた細胞にメラニンを受け取らせない。

リセット

古くなった角質やメイク汚れ、皮脂汚れは、くすみだけでなく、活性酸素を発生させてシミのもどにも。乾きやすくなったりお肌にシミとくすみの原因をやさしく取り除きます。

シミレベル(メラニンレベル)の改善効果



メラニンレベルが
6.6%減少

使用前後のシミ(メラニン)レベルを評価しました。



GRACE PROGRAM
(グレイスプログラム)

美白肌
重要POINT

- お肌の代謝を促し、蓄積メラニンの排出をサポート
- 透明感を奪う糖化を抑制し、糖化物を減らす

予防

加齢と共に進む糖化を防ぎ、糖化物を減らすことでお肌の透明感をUP。

抑制

お肌にしつこく溜まるメラニンを排出させます。メラニンを取り込んで停滞しているお肌の代謝を促進します。

リセット

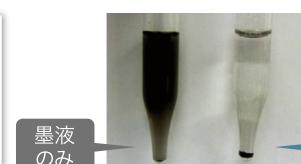
蓄積したメラニンを含む厚くなったり角質をやさしく落とし、ターンオーバーを促進します。

クレンジングの汚れ吸着作用



※画像はイメージです。

ウォッシングに配合されている
海シルトと墨液(汚れモデル)を配置し、静置した結果



汚れ吸着作用の強い
海シルトが墨(汚れ)と吸着し、
上澄み液が澄明になりました!

墨液 + 海シルト
(沖縄泥灰岩由来)

内的ケア

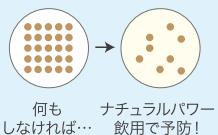
内側からのアプローチ

紫外線から守る

飲むUV剤

紫外線に
対抗する力シミを160%
できにくくする

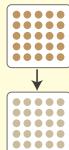
160%UP

摂取前
100% → 160%
4週間摂取(6粒/日)何も
しなければ…
ナチュラルパワー
飲用で予防!

予防

できたシミを
うすく、小さく

強力な美白力

色を
うすくする力
(30日間・8粒/日 摂取)

22%うすく

シミを
小さくする力
(30日間・8粒/日 摂取)

38%カット

リセット



ナチュラルパワー



ヴィーナスチャージ

抑制

活性酸素によって
メラニン生成が
進むのを抑える。

圧倒的な抗酸化力

活性酸素を
処理する力活性酸素の血中での
吸収する能力がUP

140%UP

摂取前
100% → 140%
4週間摂取(6粒/日)

血流改善

赤血球を柔軟に
血管の収縮を広げる

ピクノジェノール・マカが一酸化窒素(NO)を増やすことで、血管のまわりの筋肉を弛緩し、血管が拡張することで、血流を改善!



血管を丈夫に!

血管の材料補給

血管の60%はコラーゲン。発酵コラーゲンペプチド20000mg配合で、若々しい血管づくり!ナチュラルパワーのピクノジェノールは体内でコラーゲンと統合するので、コラーゲンを酸化から守り、若々しい血管を。

Trinity【トリニティ】

三位一体の意。わたしたちは体の「外側」と「内側」の美容と健康、そして「心」の健やかさをテーマとした製品づくり、サービスを常に心掛けています。そんな想いを本誌タイトルに込めました。

