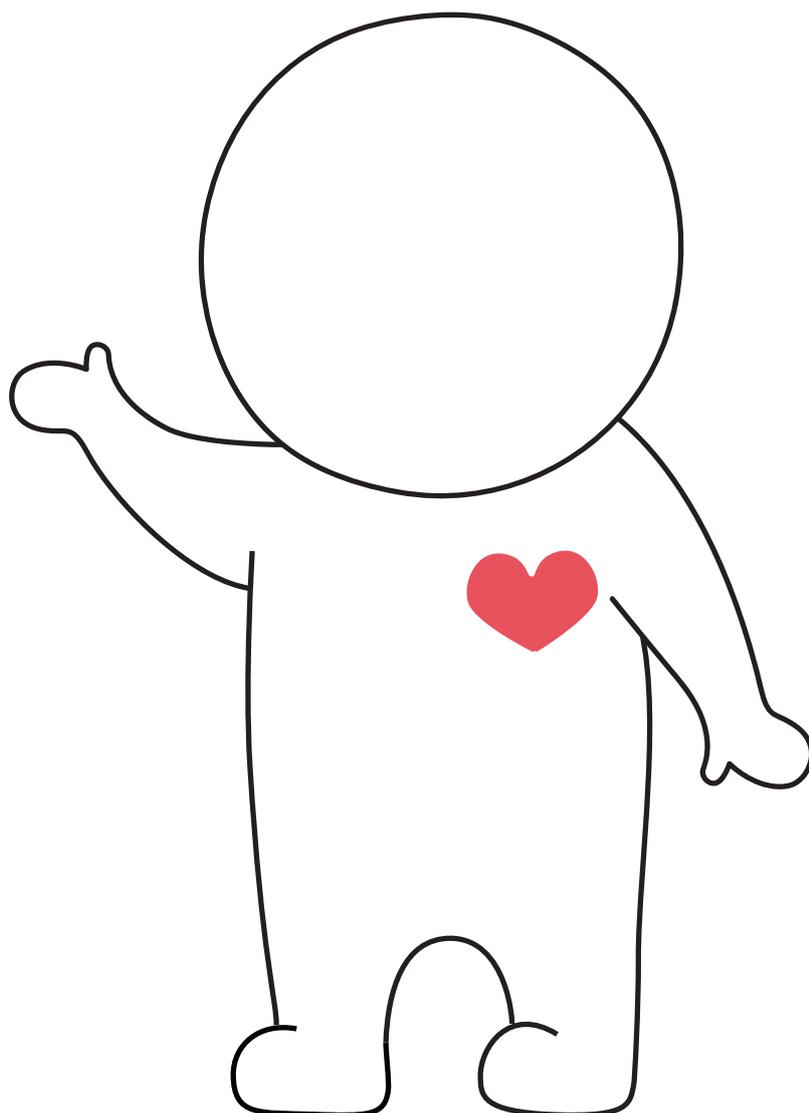


トリニティ Trinity

ジョセフィン化粧品HP <https://www.josephine.jp>

そもそも健康って？



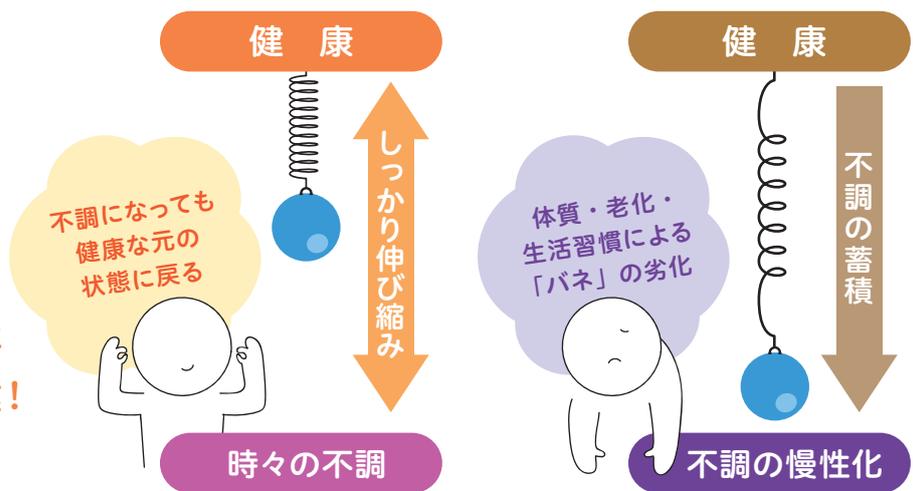
そもそも健康って？

ヒトの体は外界の環境や、内部の変化に対して常に生命維持に必要な生理的な機能を正常に保とうとする力を備えています。この仕組みを「ホメオスタシス」と呼び、生体内では様々な生理的機能の調整が休むことなく行われています。

「健康のバネ」(ホメオスタシス)

私たちは、不調になっても自分の力で健康な元の状態に戻る、いわば「バネ」のような力を体内に備えています。しかし、この「健康のバネ」は、体質や老化、生活習慣などの積み重ねによって劣化してしまいます。

「健康のバネ」を丈夫に保つには「細胞力」と「バランス力」が鍵！



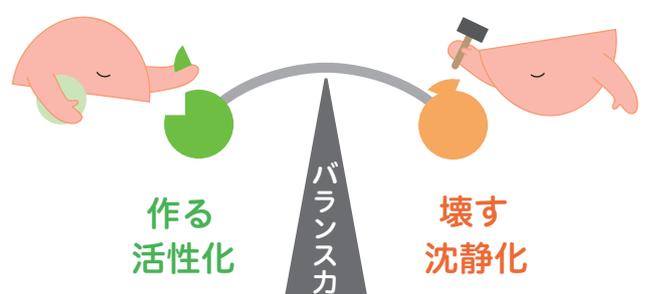
「細胞力」と「バランス力」

「細胞力」

細胞はエネルギーを作るとともに栄養素を組み合わせ、体内活動で必要となるさまざまな物質を作り出します。

「バランス力」

体内では逆の働きが絶えず行われており、この逆の動きの切り替え、強弱の調節がうまく働いていることが大切です。



「細胞力」と「バランス力」は、日々の生活の中でも特に「食事・運動・睡眠」に大きな影響を受けます。この日々の積み重ねをどうするか その心がけが私達の明日の体内環境を育むことに大きく左右するのです。

「健康な体」づくりには

私達の基本的な生命活動は食事で摂り入れた物を体内で必要な物質に作り換えて使うことで成り立っています。そのため、まずは栄養バランスが整った食事が不可欠です。



基本的な体の仕組み



口から摂り入れた物は胃と腸で分解し、

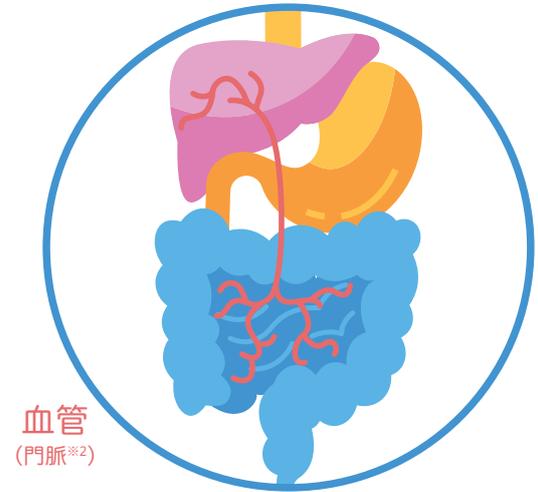
腸で吸収されます。吸収された栄養素は肝臓に運ばれ、合成・貯蔵・解毒されたものは全身に送られます。肝臓からは血液が栄養素を全身の隅々まで運びます。栄養素以外の不要物や有害な物質は、解毒されて尿や便として体外に排出されます。

一連の基本的な体内活動はどれかひとつが順調であれば良いということではなく、お互いに影響し関係しあっているため総合的なケアをすることが求められています。

特に「腸」、「血管・血液」、「肝臓」は健康の維持、健康な体づくりに重要な器官です！

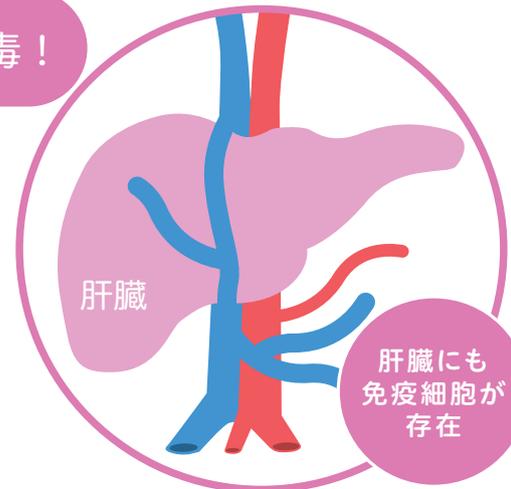
食べた物は「腸」へ！

- 食べ物を消化・分解し、栄養素を吸収
- 有害物質の無毒化・不要物を便として体外へ排出
- 抗体※¹を作り、侵入した病原体から体を防御



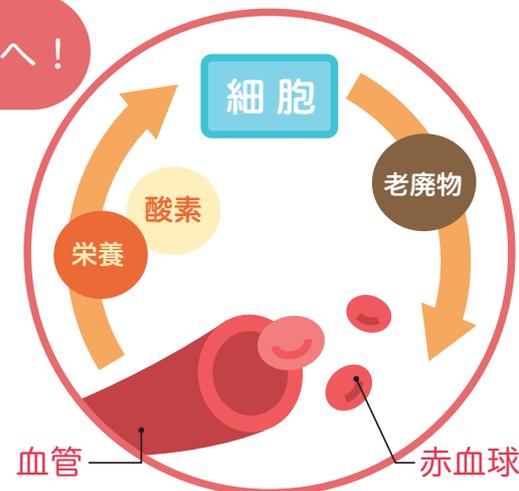
腸が吸収した栄養素を「肝臓」が合成・貯蔵・解毒！

- 栄養素を体内で必要な形に合成、貯蔵
- 有害物質の無毒化・不要物を尿として体外へ排出
- 腸で侵入を防げなかった有害物質を防御



肝臓で処理された栄養素は・・・「血管・血液」へ！

- 栄養素を全身の細胞へ運搬・供給
- 細胞から排出された老廃物や二酸化炭素を回収
- 白血球が病原体を分解・抗体※¹を作り、体を防御



※¹ 病気の原因となる細菌やウイルスなどが体内に侵入したとき、異物として攻撃し、体外に排除する役割を担うタンパク質
※² 腸から栄養成分を運ぶ血管

健康な状態

しかし、加齢や生活習慣によって機能低下する可能性が..

小腸・大腸

消化・吸収が順調だと、**必要な栄養素は無駄なく体内に吸収**できます。

免疫細胞の7割が腸に存在しています。

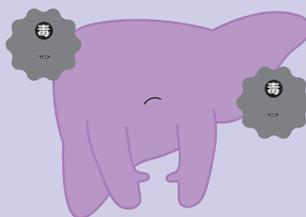
小腸の消化液を分泌する能力が低下し、**消化吸収の機能が低下**
大腸のぜん動運動の低下や腸内細菌の悪玉菌が増加し、**善玉菌が減少**※3



肝臓

日々のダメージを受け止め、**からだに必要な物質を合成し、**
また**不必要な物質を分解**する。

栄養素の合成や有毒物質の解毒機能が低下し、活力の低下や有害物質の影響を受けやすくなる。



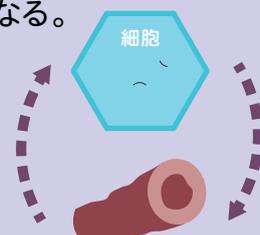
- ・肝細胞のダメージを修復するスピードの低下
- ・肝臓には脂質の消化に必要な胆汁を合成する役割もあり、この胆汁の生成量も減少

血管・血液

良い血流の結果、**全身の約60兆個**
と言われる細胞がたっぷり
栄養を受け取り、活性酸素の老化ダメージを防ぎ、それぞれの機能が正しく働きます。

血管の柔軟性の低下や毛細血管が衰え減少すると、**細胞に栄養や酸素が行き届かない**ことにより、
様々な体の不調の原因になる。

血液をスムーズに運搬できず、細胞へ酸素や栄養素を届けたり、老廃物や二酸化炭素の回収がうまくできなくなる



※3 大腸において、食物繊維やオリゴ糖を腸内細菌が発酵することにより生成される。腸の上皮脂肪増殖や粘液分泌のためのエネルギー源として利用されたり有害な菌の増殖抑制、大腸の粘膜を刺激してぜん動運動を促進、免疫反応を抑制するなどの機能があることが知られている。

ホリスティックビューティー

肌・心・体の総合的なケアで
健康で本来の美しさへ導き、
毎日に幸福感、充実感を
もたらすことを目指します。



ホリスティックビューティーの考え方

ホリスティックとは「全体の、包括的な」という意味です。
人本来の美しさは外見の美しさだけでなく、肌、心、体の全体的な健やかさです。
だからこそ、美しさは一部分ではなく、全体を見つめながら追求していく必要があります。

ホリスティックビューティーの目的

肌、心、体を総合的にアプローチし、その人本来の美しさを引き出すことです。
そのためには自分の肌・心・体の状態を理解し、それらを阻害する要因から
自分を守るため、総合的なケアを日常的に行うことが必要です。

サプリメントとは

サプリメントとは健康の維持・増進が期待できる「健康に役立つ食品」です。健康維持や美容に必要な不可欠な栄養を補うことや体の調子を整える健康増進がサプリメントが担う役割です。サプリメントは薬とは異なり、すぐに痛みを改善するなどの即効性はなく、食品の代替にもなりません。健康的な食事を摂った上で、足りない栄養素を補う、健康の維持・増進の対策としてプラスで摂るものです。

アンスが考えるサプリメントとは

アンスでは、健康で元気な体づくりや美肌づくりに役立つよう、配合する素材の組合せと配合量を重視しています。更に、必要なモノを、必要なところへ届けるために体の仕組みに働きかける商品開発を行っています。同時に、毎日取り入れて健康や美肌をサポートするものだからこそ、残留農薬試験、急性毒性試験等科学的に徹底した品質管理を行っています。



Trinity【トリニティ】

三位一体の意。わたしたちは体の「外側」と「内側」の美容と健康、そして「心」の健やかさをテーマとした製品づくり、サービスを常に心掛けています。そんな想いを本誌タイトルに込めました。