

Hair Care



570 シャインティア ヘアシャンプー
360mL/2,200円(税抜)

573 レフィル360mL/2,100円(税抜)



571 シャインティア ヘアコンディショナー
360mL/2,200円(税抜)

574 レフィル360mL/2,100円(税抜)

Body Care



572 シャインティア ボディソープ
360mL/1,900円(税抜)

575 レフィル360mL/1,800円(税抜)

使い方のポイント

SHAMPOO

- ①シャンプー前には、乾いた髪にしっかりとブラッシングし、もつれをほぐし、ホコリやゴミを落とします。
 - ②まずお湯だけで十分髪と頭皮をすすぎます。
 - ③シャンプーを手に広げてから頭皮につけて泡立て、指先の柔らかい部分を使って軽く頭皮をマッサージするように洗います。
 - ④髪は頭皮を洗う泡で十分汚れが落ちます。髪をゴシゴシ洗うとダメージヘアの原因となりますので気をつけましょう。
 - ⑤その後、耳の後ろやえりあしにシャンプーが残らないよう念入りにたっぷりのお湯で十分洗い流します。
- スタイリング剤を多くつけたときや、髪の汚れのひどいときは、2度洗いをおすすめします。

CONDITIONER

- ①シャンプー後の髪の水分を軽くとり、髪全体になじませます。特に傷みがちな毛先は、入念になじませてください。
 - ②その後よく洗い流します。
- 傷みがひどいときや更にしっとり感をお望みの場合は、コンディショナーをなじませて、蒸しタオルなどで頭部を包み、そのまま湯船で10分程度リラックス。その後、洗い流してください。

BODY SOAP

- ①体を洗う前にかけ湯をします。
 - ②ボディソープをお湯を含ませたスポンジやタオルにとり、よく泡立てます。
 - ③手または柔らかい素材でやさしく洗います。硬めの素材のタオルやブラシなどを使ってゴシゴシ洗ってしまうと、お肌に摩擦がおき、負担となりますので気をつけましょう。
 - ④その後、お湯で十分洗い流します。
- 体の中心部分(背中や胸)は皮脂の分泌が多く、あぶらっぽくニキビがでやすいため、ていねいに洗い流してください。

1回の使用量

各アイテム 2プッシュ(500円玉 2枚程度)

※使用量お使いいただいた場合、約2ヶ月お使いいただけます。

※ヘアシャンプー、ヘアコンディショナーの適量は、髪の長さや量、髪や頭皮の汚れ具合によって異なります。

※シャンプーは、髪と頭皮全体に行きわたって十分に泡立つ量、コンディショナーは、すすいだ状態で髪全体に行きわたるのに足りる量が基本です。