

「美・健・心」美しく健やかな毎日を過ごすあなたの情報誌

〈 2025 Autumn vol.60 〉

and's

トリニティ

Trinity

ジョセフィン化粧品 HP <https://www.josephine.jp>



ダメージや年齢に伴う
変化をおさえた

美髪づくり

髪は美しさの象徴

健康的でツヤやかな髪は多くの女性にとって理想の状態です。しかし、紫外線や乾燥、化学的な処理、ストレス、加齢などによって、髪や頭皮にダメージが蓄積されやすい環境にあります。こうした日常的なダメージに対処し、美しい髪を維持するためには、適切なヘアケアがとても大切になります。



頭皮に影響を与える要因

頭皮は髪の成長にとって非常に重要な役割を果たしています。頭皮内部の状態が良いと毛根に栄養と酸素を供給できるため、ハリ・コシのある髪へと育ちます。しかしながら、頭皮内部の状態が悪いと、髪が細くなったり抜けやすくなったりします。また、頭皮が乾燥していたり、過剰に皮脂が分泌されていたりすると、髪の成長環境が悪化し、健康な髪が育ちにくくなります。

抜け毛、髪のハリ・コシ低下の主な要因は 「細胞の活力低下」「血行不良」 「ホルモンバランスの変化」「頭皮の炎症・バリア機能低下」

● 加齢

加齢により細胞の活力低下や血行不良が起こり、毛髪の成長に影響を与えます。また、閉経後は女性ホルモンが減少し、ホルモンバランスの変化によってヘアサイクルが乱れ、毛髪が太く成長する前に抜けてしまうことも...

● 頭皮の乾燥

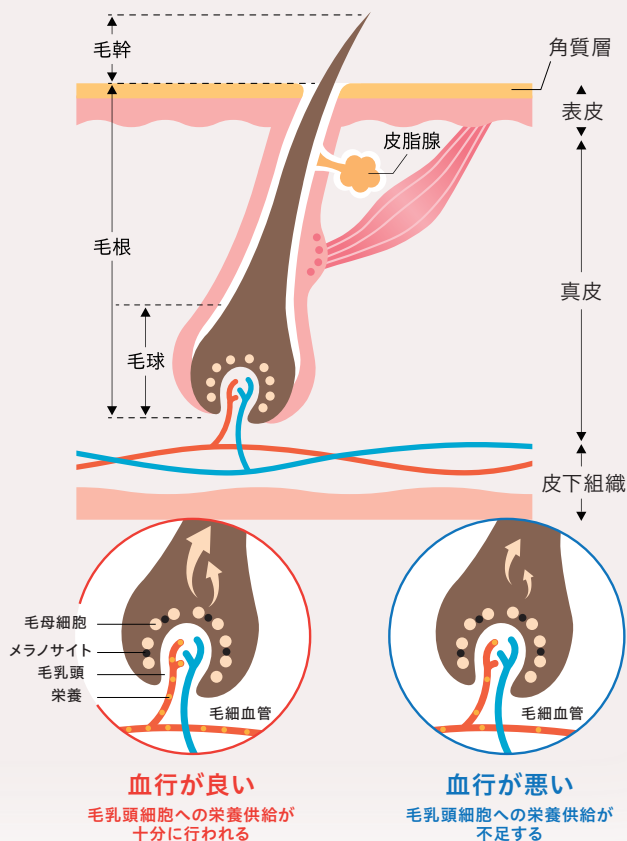
頭皮は顔に比べて角層水分量が低く、経皮水分蒸散量が高くなります。また、他の部位よりうるおい成分であるアミノ酸やセラミドが溶出しやすいことから、頭皮は乾燥してバリア機能が低下し、かゆみや炎症が起こりやすくなります。

● ヘアカラー、ブリーチ、パーマ等による頭皮のダメージ

刺激の強い薬剤が頭皮にダメージを与え、炎症を引き起こすことがあります。

● 頭皮の硬さ

頭皮は他の皮膚と違い、筋肉が少ないため血行不良になりやすくなります。よって、他の部位よりも加齢、生活習慣、ストレスによる血行不良が引き起こされやすく、頭皮が硬くなってしまいます。



髪に影響を与える要因

髪と頭皮は日常生活の中でさまざまな要因によって影響を受けます。

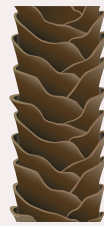
例えば、紫外線によるダメージは髪を乾燥させ、切れ毛や枝毛を引き起こすことがあります。

また、カラーやパーマ、スタイリング剤やヘアアイロンなどの熱によるダメージも、

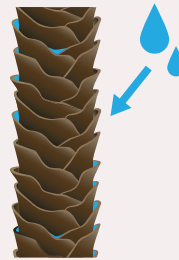
髪のキューティクルを傷つける原因となります。



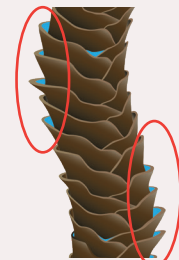
水分の吸収



髪表面のキューティクルが剥がれて髪が傷み、髪内部の成分（タンパク質、脂質等）が流出し、水分保持力が低下することで髪がパサつきます。



水分を吸収した部分がふくらみ、髪がうねる



キューティクルの剥がれた部分から水分が吸収され、髪内部の水分バランスが偏ってうねりが生じます。

健康な髪を保つために

頭皮へのアプローチ

- ✓頭皮にうるおいを与える
- ✓炎症を抑え、頭皮のバリア機能を整える
- ✓男性ホルモンの影響を抑制し、ヘアサイクルを整える
- ✓血行を促進し、毛乳頭への栄養を供給し、毛髪の成長を促進する
- ✓毛母細胞、毛乳頭細胞を活性化し、毛髪の成長を促進する

髪へのアプローチ

- ✓髪表面・髪内部のダメージを補修する
- ✓髪にうるおいを与え、コーティングすることで髪の水分バランスを整える
- ✓熱などの外部刺激から髪を守る

生活習慣へのアプローチ

- ✓バランスの取れた食事をする
- ✓良い血流を維持するために運動を心がける
- ✓良質な睡眠をとる



頭皮環境を整え美しく健やかな髪を育む

「フェリータ」 ヘアケアシリーズ

日常の中で繰り返す何気ないケアを通し、頭皮を整え美しく健やかな髪を育み、仕上がりや香りによる“心地よさ”を手に入れ、ほっとする幸せと素敵な明日を…

550



550
モイストリペアシャンプー
250mL 2,300円(税込2,530円)
髪と頭皮をやさしく包み込み、頭皮のうるおいを保ち、指どおりなめらかに洗い上げ、健やかで美しい髪・頭皮へ
◎フレッシュフローラルの香り

551



551
モイストリペアトリートメント
200g 2,500円(税込2,750円)
濃厚なトリートメントが髪一本一本に伸び広がり、芯まで浸透・補修し毛先までなめらかでするんとまとまる艶髪へ
◎フレッシュフローラルの香り

552



552
モイストリペアヘアオイル
35mL 3,200円(税込3,520円)
髪1本1本をコーティングし、熱などのダメージから守り、髪内部まで補修することでバサつきやうねりを抑え、毛先までするんとまとまる艶髪へ導きます。
◎フレッシュフローラルの香り

553



553
リファイニングスカルプセラム
150g 6,500円(税込7,150円)
【医薬部外品】販売名：フェリータ リファイニングスカルプセラム
心地よい清涼感でスツと頭皮になじみ、美しい髪を育む薬用育毛美容液。有効成分が発毛を促進しながら抜け毛を防ぎ、ハリ・コシのある健やかで美しい髪へ導きます。
◎フレッシュフローラルの香り



Trinity【トリニティ】

三位一体の意。わたしたちは体の「外側」と「内側」の美容と健康、そして「心」の健やかさをテーマとした製品づくり、サービスを常に心掛けています。そんな想いを本誌タイトルに込めました。